

管理会社の安心サポート!!

お部屋の 簡単・お手軽 無料査定

☎ お電話 ・ 📠 FAX ・ ✉ メールで



お気軽に
ご相談
下さい

不動産の\売る/\買う/\貸す/ 全部にほねっとにお任せ

売却・購入・賃貸・相続 不動産仲介・売買・買取

私たちは地域密着でお住まいの売却・購入買い替え・賃貸経営のサポートを行っております。

地域密着だからこそ、「より詳しく、より親切」にお客様の不動産売買をサポートいたします。

不動産の売却をご検討の方、処分にお困りの方、借入返済についてなど、私たちに何でもご相談下さい。

不動産売却 お任せください!!

にほねっとでは、不動産仲介に加えマンション買取も積極的に行っております。不動産売却をお考えの際は、是非、私たちにご相談下さい。

〈マンション売買特典〉

■ 仲介手数料30%OFF

当社の管理するマンションのお客様に限り、仲介手数料を30%ディスカウントいたします。

※売却価格500万円以上に限ります。

■ 購入サポート

ご希望のマンション・戸建・新築・中古に関わらずベストチョイスをお手伝いいたします。

〈不動産売買についてのお問い合わせ〉

☎ 078-306-6626 ✉ fudousan@nihonet.co.jp

賃貸運営 全力で応援します!!

賃貸経営をサポートする「賃貸マンション運営システム」は、賃料査定・リフォーム・募集・契約・集金・トラブル処理・退去立会・賃料保証など、トータルでお引き受けします。

〈賃貸マンション運営システム〉

■ 保証会社

借主様には原則、保証会社の賃料保証に加入していただき、万一の賃料滞納リスクをヘッジします。

■ 借家人賠償保険

全ての入居者は当社の指定する損害保険会社の借家人賠償保険に加入していただきます。

〈賃貸についてのお問い合わせ〉

☎ 078-306-6625 (平日/9:00-17:00)

No.
79
2026

from nihonet!
Lifan
life/fan

NIHONET
QUARTERLY
MAGAZINE

www.nihonet.co.jp

2026 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

平素より格別のご支援・ご愛顧を賜り、心より御礼申し上げます。

当社はこれまで、マンション管理にとどまらず、地域に必要とされる会社作りを目指し、高齢者見守り事業の推進、全社員による認知症サポーター養成講座の受講、青色防犯パトロールの実施、障害者支援など、多様な取り組みを通して社会に貢献してまいりました。

今後とも一層、皆様の暮らしに寄り添い、安心して快適な住環境づくりに努めてまいります。また、弊社は今年で35期を迎え、「Re:Design—再構築」をテーマに掲げ、次の未来を「楽しく創る」ことをモットーに、組織・事業・働き方の見直しを進め、全社員で改革に取り組んでおります。

その象徴として、「世界一、感謝と思いやりをデザインする」という新たなビジョンを掲げ、ロゴマークを刷新しました。このロゴは、人と人が重なり支え合う姿を表現し、「人」に感謝し、「人」から感謝される、「人」が中心の社会を創りたいという想いが込められています。

私たちはこの想いを胸に、これからも進化を続けてまいります。

本年も変わらぬご支援を賜りますよう、

何卒よろしくお願い申し上げます。

代表取締役 松井 照男



日本ネットワークサービス

特集 P.01-P.02

バスケットじゃない! GLION ARENA KOBEでの楽しみ方!

CONTENTS

P.03-04 | 給湯機器は10年で点検・取り替えのご検討を / 寒い冬に向けてハイブリッド給湯器のご紹介
P.05 | 管理規約が生まれ変わる!?
P.06 | 神戸市 分譲マンション管理状況の届け出が義務化されます
P.07 | 笑顔を支える、管理組合の取り組み〜報酬改善と環境整備で、笑顔あふれるマンションへ〜
P.08 | 管理組合紹介〜協働の住まいが紡ぐコミュニティ〜

P.09-10 | 住まいの不具合、事前に確認しませんか?
P.11 | ダイキンエアコン 冬の買い替えキャンペーン
P.12 | 挑戦の檣、夢のゴールへ
P.13 | Lifan グルメレポート Vol.03
P.14 | 陸上強豪 園田学園大学の走り方教室

友だち募集中

お役立ち情報を配信します!



@nihonet

LINE公式アカウント

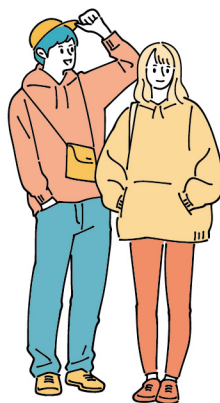
バスケットじゃない！

GLION ARENA KOBE

での楽しみ方！

前は、私たち神戸ストークスというチームのこと、
そして神戸との繋がりをご紹介させていただきました。
今回は、ホームアリーナ、GLION ARENA KOBEでの
試合日の楽しみ方をご紹介します！

観戦前後も含めて、
1日を満喫できる場所へ。



Arrival!
アリーナ到着

アリーナに到着したらまずは
自分の席をチェック！
周辺を軽く探索して会場の雰
囲気を味わおう。



2時間前



グルメ

試合開始前に場内のグルメブースで試合日
限定メニューや定番の人気メニューを堪能
しよう。



パフォーマンス

ストークスチアリーダーズのダンスパフォー
マンス！試合前から盛り上がりよう！



演出

大型壁面ビジョンに映し出されるオープニ
ングムービーなどGアリーでしか味わえない
演出で選手を紹介！



初めてならここ！

GLION ARENA KOBE / 座種紹介



01

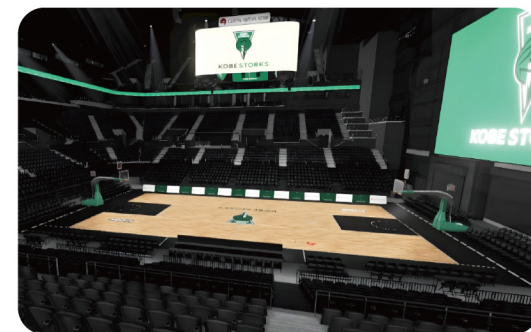
100レベルNORTHセンター

ベンチの選手もコートも見渡せて、
距離感と視界の広さのバランスが
ちょうどいい。バランス派にびった
りの1階スタンド席です。

02

300レベルSOUTHセンター

コートを広く見渡せる絶好のポジション。
試合観戦と会場の雰囲気の両方を楽しみたい方におすすめの席です。
試合全体の流れや会場の熱気も一緒に感じられます。



@KOBESTORKS

プレゼントキャンペーン

〓 広報誌を見た方限定 〓

2月ホームゲームに
5組10名様ご招待！

応募締め切り: 1/31 (土)

当落結果: 2/3 (火)

ご応募は
下記QRコードから
お願いします。



対象試合

リソなグループ Bリーグ 2025-26SEASON B2リーグ

19節 2/7 (土) 18:05 vs 福島ファイヤーボンズ
2/8 (日) 14:05 vs 福島ファイヤーボンズ
20節 2/14 (土) 18:05 vs ベルテックス静岡
2/15 (日) 14:05 vs ベルテックス静岡

INFORMATION

アクセス

〒650-0041 兵庫県神戸市中央区新港町2番1号

阪急線「神戸三宮駅」下車徒歩約18分

三宮駅前より神姫バスにて
「アリーナ前」「ジーライオンアリーナ神戸」下車

※当会場には駐車場・駐輪場のご用意がございません。ご来場の際は公共交通機関のご利用を
お願いいたします。近隣のご迷惑となりますので路上駐車はおやめください。



安心してご使用いただくために

給湯機器は10年で 点検・取り替えのご検討を



一般家庭用
給湯機器の寿命 **10年**

ガス機器や石油機器は、安全上支障なく使用できる標準期間である「設計上の標準使用期間」を定めています。

使用頻度や使用環境などお客さまの状況により異なりますが、標準的な使用条件のもとで使用した場合の設計上の標準使用期間は、家庭用で製造から10年と設定しています。

？ \\ 我が家は大丈夫？ //

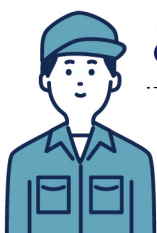
経年劣化のサインとは

要注意!経年劣化チェックリスト

- ✓ ⚠ **エラー** 給湯機器のリモコンに時々、エラー表示が出る
- ✓ ⚠ **音** 運転中の給湯機器から、普段、感じたことのない異音がある
- ✓ ⚠ **温度** 使用中、お湯の温度が熱くなったり、ぬるくなったりすることがある
- ✓ ⚠ **症状** 時々、お湯にならないことがある
- ✓ ⚠ **症状** 給湯機器より水漏れしている
- ✓ ⚠ **外装** 給湯機器の外装下部がひどく錆びている
- ✓ ⚠ **外装** 給湯機器の排気口の周りが黒くなっている



どれか一つでも当てはまれば**経年劣化のサイン**です!



私たちが病気になる前に成人病検査や人間ドックを受けるように、思わぬ事故・故障が起きる前に、給湯器も定期的に点検を受けましょう。また、状況に応じて、取り替えや修理も検討することが必要です。

寒い冬に
向けて



ハイブリッド給湯器 のご紹介

NORITZ

🔥 **ガス**と⚡ **電気**のいいところを組み合わせて

HPHB R290



ガス給湯器

ヒートポンプ給湯器



ガス



電気

HYBRID

ハイブリッド給湯・暖房システム



普段使いで

CO2を約57%※削減
できます。

ガスエネルギーと空気熱を利用するハイブリッド給湯・暖房システム。効率よくお湯をつくり、快適さと環境性を両立する次世代のかしこい暮らしをご提案します。

※【試算条件】平成28年省エネルギー基準に準拠した「エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版)Ver3.8.0」(6地域)により算出。年間給湯・保温負荷18.3GJ。電気:電気事業者別排出係数-令和4年度実績-R5.12.22 環境省・経済産業省公表代替値。LPガス・石油:温室効果ガス総排出量算定方法ガイドラインVer1.0平成29年3月環境省。新商品は、現段階の開発測定値(25年4月時点)(株)ノーリツ調べ

光熱費がおトクに!!

ハイブリッドな仕組み×スマート制御により、ムダなく効率的にエネルギーを活用。ランニングコストの節約に大きく貢献します。

ご家庭ごとに最適な貯湯量を計算。
**貯湯ロスが減るから、
光熱費の節約にも貢献します。**



ノーリツのスマート制御(お湯の貯め方)は
ここが違う!

- ポイント① 曜日ごとに学習
- ポイント② 直近のお湯のばらつきを加味
- ポイント③ 負荷に合わせて1℃刻みで貯湯

緻密に学習するため、実使用における光熱費削減の期待値が高まる

毎日お湯を使う時間が不規則な方も
光熱費削減効果が期待できる

「災害に強い」という点もHPHB R290の大きな特徴の一つ

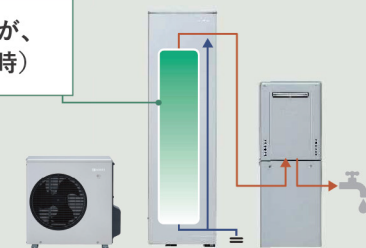
ノーリツ独自

65℃の高温で貯湯するから、たくさんのお湯を確保できます。
また、停電時に**非常用電源を持っていなくても**、設定温度付近のお湯を使用可能。



145L MODELの場合、40℃のお湯が、
最大で約300L使用可能(水温17℃時)

※停電前に運転スイッチをONにしておく必要があります。
※断水していない場合
※停電中はハイブリッド給湯機で湯温の調節ができないため、
設定温度通りのお湯が出ないことがあります。温度が高くなる場合や
低くなる場合もございますので、
一度、手で湯温を確認してから使用ください。
※外気温によって、またはプラグイン機では65℃より低くなる場合があります。



非常時も安心



手洗いの
洗い直し用に



あたたかい
濡れタオルに



01 管理規約が生まれ変わる!?

私たちのマンションのルールブックである「管理規約」について、
このたび全面的な見直しが必要となっています。



その最大の理由は、**国が定めた新しい法律(区分所有法)の改正**です。
今の規約のままでは、新法施行時(令和8年4月予定)に法律と矛盾する部分が生じ、大切な決議ができなくなってしまう恐れがあります。また、建物の老朽化や、バリアフリー化、IT化など社会の変化にも対応できていません。目的は、将来にわたり、皆さんが安心して暮らせる環境と、マンションの資産価値を守り続けることです。

変更内容

一例

01 所在等不明区分所有者等からの除外手続きの創設

具体的にどう変わる?

所在不明な区分所有者や議決権行使をしない区分所有者を総会決議等から除外する制度を管理組合として活用するための手続き規定が新設されます。

暮らしへの影響は?

修繕や重要な問題を、よりスムーズに決断できるようになります。



02 最新の設備導入を円滑に

具体的にどう変わる?

賛成の割合を緩和: バリアフリー化や3/4から2/3に緩和する方向です。

暮らしへの影響は?

時代に合った設備を導入: 環境の変化や新しいニーズに合わせたマンションづくりがしやすくなります。



03 連絡が取れない所有者への対応

具体的にどう変わる?

届出を義務化: 所有者が住所を変えた場合、必ず管理組合に届けるようルールを明確化。また、連絡が取れない所有者がいる場合の調査手続きを規定する方向です。

暮らしへの影響は?

トラブル防止: 連絡が取れない方がいることで、大切な修繕計画などが滞る事態を防ぎます。



まとめ

区分所有法の改正への対応は、当マンションの未来を守るための最重要課題です。私たちは、皆様の安心できる暮らしと資産価値を維持するため、今後、管理規約を改定していく予定です。この大切なルールの見直しは、理事会や管理会社だけで完結できるものではありません。未来への投資である規約改定を成功させるため、全組合員の皆様の積極的なご参画と、お一人おひとりのご協力を心よりお願い申し上げます。



02 神戸市 分譲マンション管理状況の届け出が義務化されます

適切な管理で、資産価値と居住環境を守りましょう



「管理状況の届け出・情報開示制度」の義務化

近年、居住者の高齢化、建物の老朽化、修繕積立金の不足など様々な理由により、管理が行き届かない「管理不全マンション」が増加傾向にあります。適切な管理が行われていない場合、外壁の剥落や漏水といった共用部分の老朽化が進み、居住者だけでなく近隣住民にも悪影響を及ぼすことが懸念されています。
このような背景を受け、神戸市は分譲マンションの管理適正化を推進するため、これまで任意制度として運用されていた「**管理状況の届け出・情報開示制度**」を**義務化**する条例を公布しました。
この制度の目的は、**周辺の居住環境に悪影響を及ぼす可能性のあるマンションの発生を予防・改善し、マンションの管理適正化を推進すること**です。

新制度の概要と対応が必要なこと

01 義務化の対象と開始時期

- 対象マンション** 市内に所在する1棟あたり6戸以上(居住の用に供する部分の戸数)の分譲マンションです(賃貸マンションは対象外)。
- 制度の施行日** 条例自体は2026年4月1日に施行されます。
- 届け出の義務化開始日** 管理状況の届け出は2026年7月1日から義務化されます。
- 届け出の頻度** 管理組合は5年ごとに管理状況の届け出を行う必要があります。



02 事前の決議

届け出を行う前に、届け出を行うことおよび届け出の内容について、管理組合の総会または理事会での決議を経る必要があります。なお、より多くの区分所有者の理解・合意が得られるため、総会での決議を経ることが望ましいとされています。管理組合がない場合は、区分所有者の過半数の同意を得る必要があります。



住民にとってのメリットと留意事項

- 管理状況の把握・改善に役立ちます**
届け出書に記入することで、お住まいのマンションの管理状況を体系的に把握・整理することができます。また、市は届け出内容に基づき、管理状況に応じた助言や支援を行います。
- 専門家による支援が拡充されます**
管理組合への専門家派遣(すまいるネット)について、届け出を行うと通常最大3回の派遣回数が最大5回まで拡充されます。
- 市場評価の機会が得られます**
管理組合の意向を確認した上で、届け出内容を神戸市ホームページ上で公開することで、管理状況を市場から評価されたり、購入を検討している人が管理状況を確認できたりするメリットがあります。

まとめ



神戸市がこの度、管理状況の届け出を義務化した目的は、**周辺の居住環境に悪影響を及ぼす可能性のあるマンションの発生を予防・改善し、管理の適正化を推進すること**にあります。
現在、国内では築30年以上のマンションが急増しており、区分所有者の高齢化や修繕積立金の不足など、多くの課題を抱えています。こうした課題に適切に対応し、マンションを「長く使っていく」ためには、管理組合による体系的な管理状況の把握と、全区分所有者である皆様の協力が不可欠です。この届け出制度は、単なる行政手続きではなく、**管理状況を市場から評価される機会**を提供し、市からの助言や専門家派遣の拡充といった**支援を最大限に活用するための重要なツール**です。
2026年7月1日の届け出義務化開始に向けて、管理組合の活動へのご理解とご協力を改めてお願いいたします。
私たち一人ひとりが、大切な資産であり生活基盤であるマンションの「管理者」であるという意識を持ち、未来に誇れる快適な住環境を共に築いていきましょう。



笑顔を支える、 管理組合の取り組み

報酬改善と環境整備で、
笑顔あふれるマンションへ

「朝日プラザフェニックス」は、日本の道100選にも選定されている、大阪府堺市のシンボルロード「フェニックス通り」に面し、築47年を迎えた、1・2階に店舗・事務所スペースを併設する複合型の分譲マンションです。

本管理組合は、住民同士のつながりだけでなく、日々マンションのために尽力される管理人の存在も大切にされています。

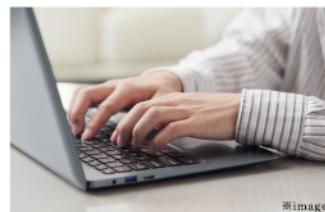
特に、管理人お二人の人の良さや一生懸命な仕事ぶりに感謝の気持ちを込め、管理組合より報酬の見直しと管理人室の改装についてご提案をいただき、実施いたしました。

働く環境を整えることで、管理人さんがより気持ちよく業務にあたれるようになり、その笑顔が住民の安心にもつながっています。

人を思いやる温かい気持ちが息づく、素敵なマンションです。

管理人室

Before & After



理事長のコメント



本マンションには、人当たりが良く、いつも一生懸命に業務をしてくださる管理人さんがお二人いらっしゃいます。その姿に応えるように、管理組合では『最低賃金のままではなく、ふさわしい報酬をお渡ししたい』と考えました。そこで管理会社の担当者へ依頼し、管理人さんの時給を最低賃金より300円多く設定。その分を含めた管理委託費の値上げも、組合として承認しました。さらに、『気持ちよく働いていただきたい』との想いから、報酬面だけでなく勤務環境にも配慮し、管理人室の改装も実施しました。管理人さんを大切にすることで、日々の笑顔や安心感となって住民に返ってきて、温かな思いやりが循環すればいいなと思っています。

管理組合
紹介

内淡路町ハウスの クリスマス会 Christmas Party



協働の住まいが紡ぐ
コミュニティ

良好なコミュニティが形成される
「コーポラティブハウス」です。

内淡路町ハウスは、マンション建設前に入居希望者が集まり、組合を結成し、その組合が事業主となって、設計、建設を行う「コーポラティブハウス」と言われる集合住宅です。

建設前から組合を発足し、様々なプロセスを共同で行うことで、入居前から住民同士の交流が生まれ、良好なコミュニティが形成されることもメリットになります。



居住者の強い希望で、
2年前からクリスマス会を復活

内淡路町ハウスでは、良好なコミュニティを維持するため、第1期定期総会から毎年クリスマス会を定期総会の後に開催しております。

コロナウイルスの影響で中止せざるを得ない状況でしたが、居住者の強い希望で、2年前からクリスマス会を復活いたしました!そんな、内淡路町ハウスのクリスマス会の風景をご紹介します。



Comment 【理事長コメント】

住民同士は「一つ屋根の下の仲間たち」

マンションの計画段階から顔を合わせていたこともあり、住民同士は「一つ屋根の下の仲間たち」。そんな思いで暮らしています。子育てや進路など、さまざまな情報交換も盛んです。理事会の活動も活発で、メンバーでLINEグループをつくり、気付いたことがあれば報告・議論しています。毎年12月の定期総会後に開かれるクリスマス会は、年に一度のお楽しみ。軽食をつまみながら盛り上がります。末永く続けていきたいです。



住まいの不具合 事前に確認しませんか？

日常生活の中で、「ちょっと気になる」小さな異変はありませんか？



実は **大きなトラブルの前兆** であることもあります。

住まいの中でよく見られる不具合と、その早期発見のポイントを管理会社ならではの目線でご紹介します。

各チェックポイントを参照し、ご自宅の状態をぜひご確認ください。



トイレ周りのトラブル

トイレトラブルは水道代上昇、漏水等の危険があります。毎日使う場所なので是非チェックしてみてください。

01

トイレ便器内の水面が使用してなくても波打っている。



タンク内のゴムフロートやオーバーフロー管の不具合の可能性。
部品交換で改善する場合あり。

02

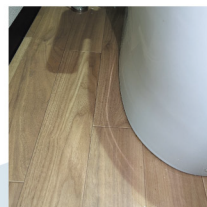
タンク内でチョロチョロ水音をする。



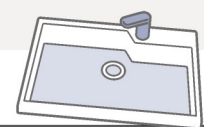
ボールタップ不良の可能性が高いです。
部品交換で対応可能です。

03

便器と床の接地面に水気がある。



タンクやウォシュレット本体からの水漏れの疑い。早期対応を！

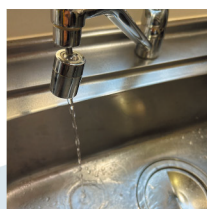


水栓周りのトラブル

どの水栓も耐用年数は10年前後と言われています。使用頻度にもよりますが10年を超えた水栓に関しては、内部部品が劣化している可能性が高いので水栓一式交換が推奨されます。とは言ったものの壊れていないのに交換するのは勇気のいる判断ですので、記載のチェックポイントがある場合は交換を検討されてみてはいかがでしょうか。

01

水栓から使っていないのに水が出る



カートリッジ不良やケレップ不具合の可能性あり。耐用年数が経過している場合は**水栓交換を推奨**します。

02

水栓本体から水がしみ出ている



01と同内容の可能性あり。耐用年数が経過している場合は**水栓交換を推奨**します。

03

シャワーホース付き水栓でシンク下に水が



ホース劣化による穴あきの可能性があります。**漏水事故に繋がる恐れ**がありますので早急にご相談を！



電気関連のトラブル

電気、照明等の不具合は部品の交換で直ることが多いですが、作業を行うには電気工事士の免許が必要となります。電気トラブルは漏電、火災に繋がる恐れがありますのでチェックポイントを見て少しでも不安に思われる際はご相談ください。

01

スイッチが反応しない／反応にくい



スイッチ内部不良の疑い。
電気工事士による交換が必要です。

02

コンセントに焦げや割れがある



内部損傷の可能性がありますので**交換が推奨**されます。

03

コンセントに電気が来ない



ブレーカーが落ちていないか確認ください。ブレーカーに異常が無ければ配線切れやコンセント故障の可能性。
電気工事士による調査が必要です。



換気扇のトラブル

換気扇の耐用年数は10～15年と言われています。故障すると突然止まることが多いため、年数が経っている場合は故障前に確認してみてください。

01

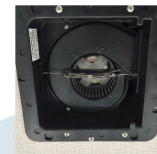
換気扇から異音が出る（ゴーゴー、キーキー等）



内部ファンに埃が付着している場合は**清掃**してみてください。直らない場合はモーター不良の可能性がありま
すので交換が推奨されます。

02

吸い込みが弱い、動作が不安定



本体故障の可能性が高く、**交換が推奨**されます。

01

鍵が回りづらい、抜き差ししづらい



シリンダー内のゴミ詰まりが原因と考えられます。
パーツクリーナーで洗浄してください。
※悪化の恐れがあるので油の使用厳禁。

02

トイレ等の扉レバーの動きが悪い



錠ケースの劣化・破損の可能性。放置すると**閉じ込め**の危険があります。少しでも不安のある場合はご相談ください。

ご紹介した内容は、ほんの一例です。『ちょっと気になるな』と思った時点で確認・相談しておく、大きな修繕を防ぐことができます。
お住まいのことなら、全て解決いたします。どんな小さなことでもお気軽にご相談ください！



日本ネットワークサービス TEL.0120-776-681

通話料無料

冬の ダイキンエアコン 買い替えキャンペーン

現場調査 お見積り **無料** まずはお気軽にご相談ください！

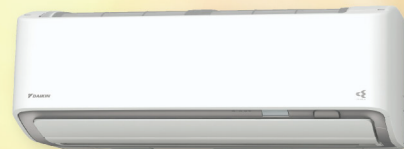


リビングには
省エネタイプ！

節電
自動

小部屋には
スタンダードシリーズ！

お部屋の雰囲気に合わせて
スタイリッシュに！



※その他のシリーズも取り扱っております。

CERAMHEAT

遠赤外線暖房機 セラムヒート

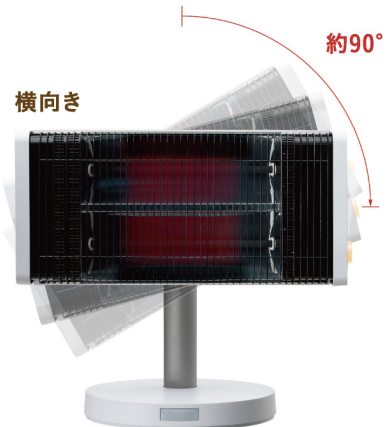
業務用で
鍛えた
暖房力で
累計販売台数
270万台を突破

ダイキンには
暖房機も
ございます！
お問い合わせ
ください！

遠赤外線だから
カラダの芯から **あたたまる**

CERIIYS-W

- ☑ 暖まりにくい足元も、芯から暖まります。
- ☑ 電源をつけると、すぐに暖まりは始まります。
- ☑ 足元が快適なので、
テレワークや勉強にもおすすめします。



 **日本ネットワークサービス** wishカスタマーセンター

 **0120-776-681**

受付時間／月曜～金曜 9:00～17:00

(協力) (株) 太陽プラント (ダイキン空調機特売店・DAIKIN PROSHOP)



A RIBBON OF CHALLENGE

挑戦の襷、 夢のゴールへ

管理業務主任者試験 へ挑む17名に届けるエール

今年も管理業務主任者試験の季節がやってきました。社内からは17名が受験に挑みます。そこで、受験生全員の合格祈願として、「熱いプロジェクト」が動き出しました。

第1走者 六甲全山縦走56kmへの挑戦

まず最初に襷を受け取り走り出したのは、営業2課の石田さんと芦屋営業所の籠谷さん。

胸には「挑戦の襷、夢のゴールへ」と力強く書かれた襷。

その思いを背負いながら、六甲全山縦走56kmを13時間30分で踏破！夜明け前から歩き続け、幾つものピークを越え、ゴールに刻まれたのは「挑戦は必ず道を開く」というメッセージでした。



第2走者 神戸マラソンを駆け抜けて

続いて襷を受け取ったのは、営業1課の淵上さん。挑戦の舞台は年に一度の神戸マラソン。

襷と共にスタートラインに立ち、市街地を駆け抜け、最後は気力を振り絞って4時間5分で見事完走！つないだ襷には、「努力は必ず結果を変える」という想いが宿りました。



そして、受験生17名へと...

挑戦の証となった襷は御守りとなり、今回試験に挑む17名へ手渡されました。

**頑張れ。最後まで走り切れ。
立ち止まっても、また一歩進め。**

そんな上司たちのエールが、一つひとつの御守りに込められています。想いを受け取った17名は、全員で“合格のゴールテープ”を切ることができるのか！？その結果が待ち遠しいところです。



A GOAL OF DREAM



スタッフが发现的
「おいしい!」をご紹介します

Lifan Gourmet Report

ライフアングルメレポート

vol.3



新神戸駅

金寶來(キンポウライ)



本場の味わいと

繊細な旨みを両立した広東料理

新神戸駅から直結という抜群のアクセスの良さも魅力の「コトノハコ神戸」3階に店を構える、香港・広東料理の名店金寶來(キンポウライ)さん。落ち着いた空間で、本場の味わいと繊細な旨みを両立した広東料理を楽しめる人気店です。

料理は、素材の良さを引き出す「火入れ」の巧みさが印象的で、蒸し物や炒め物はもちろん、海鮮料理の軽やかな味わいにも確かな技を感じます。今回は、同店でも特に評価の高い人気中華コース(3,455円・税込3,800円)をいただきました。前菜からデザートまで流れるような構成で、本場のエッセンスを感じつつも、日本人の口にも心地よい上品な味わいが広がります。

まず登場した前菜3種盛りは、彩りも味付けも異なる3品を少しずつ楽しめる、嬉しいスタート。続くフカヒレの醤油煮スープは、深い旨みと澄んだ後味のバランスが絶妙で、コースのハイライトともいえる一杯でした。さらに、外は香ばしく中は旨みが詰まった春巻き、下味の利いたジューシーな唐揚げと続き、王道の美味しさを丁寧に仕上げた青椒肉絲(チンジャオロース)、ブリッとした食感が嬉しいエビの甘酢煮と、飽きる暇のない構成です。

締めには、香ばしい炒飯が、つるつる食べられる焼きそばのどちらかを選べる嬉しいスタイル。最後は、杏仁豆腐・マンゴープリン・ココナッツミルクから好みのスイーツを選んで、満足のうちにコースが締めくくられます。



住所／神戸市中央区北野町1-1
コトノハコ神戸 3階
電話番号／078-262-2823
営業時間／11:00～14:30、
17:00～21:00
定休日／木曜

読者さま限定プレゼント

人気中華コースプレゼント!

今回の取材で「本当においしかった」と編集部一同が太鼓判。その魅力をぜひ多くの方に味わっていただきたく、人気中華コースを抽選で2名×5組(計10名様)にプレゼントいたします。

応募フォームにて以下をご記入ください。

- 住所 ●メールアドレス
- お住いのマンション
- 名前
- ご連絡先電話番号

応募締め切り:1月31日(土)

応募フォーム



限定
ペア5組
10名様

あなたのお店を
紹介します!!!

私のお店を紹介してほしいという方を募集します。うちの店自慢をしたい方!ぜひご応募ください。紹介させていただくお店には私たちの食レポ担当がお邪魔し、本ライフファンにてご紹介させていただきます。皆様のたくさんのご応募お待ちしております!

応募フォームにて以下をご記入ください。

- 住所 ●お店の名前 ●ご連絡先電話番号
- お住いのマンション ●お店の所在地 ●メールアドレス
- 名前 ●お店の特徴や魅力 ●その他ご連絡事項

応募フォーム



かけっこが上手になりたい子、あつまれー! 走り方教室

陸上強豪
園田学園
大学の

昨年ご好評をいただいた『走り方教室』を今年も開催いたします!
園田学園大学の陸上部の皆様から速く走るコツを伝授していただける教室です。
足が速くなりたい方、運動不足を解消したい方など、皆様ぜひご参加ください!

- 🏃 運動会で輝くために!
- 🏃 子供たちにかっこいい背中を見せるために!
- 🏃 健康的にランニングするために!

楽しみながら速く走れるコツ伝授します♪



参加無料

2026.3/8日 10:00~11:30 雨天中止

対象 どなたでも参加可能!大人の方も大歓迎!!

定員 30名(抽選)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

設備 更衣室、トイレ、
シャワー男性用/女性用完備

場所 エスぺランサ神戸(フットサル場)
〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-56

申し込みはこちらから!

応募締切 2026.2/13



イベント風景を撮影し、当社のHPやライフファン等に
写真を掲載します。予めご了承ください。

Access

「計算科学センター」より
徒歩9分

