

売りたい!



貸したい!



簡単! お部屋の お手軽無料査定

管理会社の安心サポート!!

不動産の売る、買う、貸す、全部にほねっとにお任せ 売却・購入・賃貸・投資

私たちは地域密着でお住まいの売却・購入買戻え・賃貸経営のサポートを行っております。

地域密着だからこそ、「より詳しく、より親切」にお客様の不動産売買をサポートいたします。

不動産の売却をご検討の方、処分にお困りの方、借入返済についてなど、私たちに何でもご相談下さい。

不動産売却 お任せ下さい!!

ほねっとでは、不動産仲介に加えマンション買取も積極的に行っております。
不動産売却をお考えの際は、是非、私たちにご相談下さい。

（マンション売買特典）

■ 仲介手数料20%OFF

当社の管理するマンションのお客様に限り、仲介手数料を20%ディスカウントいたします。

■ 購入サポート

ご希望のマンション・戸建・新築・中古に関わらず
ベストチョイスをお手伝いいたします。

賃貸運営 全力で応援します!!

賃貸経営をサポートする「賃貸マンション運営システム」は、賃料査定・リフォーム・募集・契約・集金・トラブル処理・退去立会・賃料保証など、トータルでお引き受けします。

（賃貸マンション運営システム）

■ 保証会社

借主様には原則、保証会社の賃料保証に加入していただき、万一の賃料滞納リスクをヘッジします。

■ 借家人賠償保険

全ての入居者は当社の指定する損害保険会社の借家人賠償保険に加入していただきます。

株式会社日本ネットワークサービス

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目4番地の10
■宅地建物取引業免許 国土交通大臣(1)第9264号 ■全国宅地建物取引業協会会員

お問い合わせ
お申し込みは

078-306-6625

受付／365日

FAX 078-306-6604 E-mail pm@nihonet.co.jp

お気軽に
ご相談
下さい!



株式会社日本ネットワークサービスがお届けする季刊誌。皆様の暮らしに役立つ情報を分かりやすくお届け致します。

Lifan
from nihonet!
life/fan

NIHONET
QUARTERLY
MAGAZINE!
no.64

ライファン | 暮らし・楽し・情報誌 www.nihonet.co.jp

This is a quarterly magazine delivered by Nihon Network Service Co., Ltd. We will deliver information useful for your life in an easy-to-understand manner.

2021

10
AUTUMN

「恵みの秋」がやがてきました

今年は何から味わおう?



CONTENTS

LINE公式アカウント

友だち募集中!

お役立ち情報を配信します!



@nihonet

特集

こんなに節水!こんなにおトク!

LIXILのエコで快適な
トイレの仕組みをまとめて解説!
ぜひ、リフォームにお役立てください。
→詳しくはP1へ

特集

Lifan読者限定 抽選で20名様に

おせちにうれしい
「丹波の黒豆」プレゼント!
→詳しくはP14へ

コラム | 成年後見人制度を理解してしっかり財産を守ろう
TOPICS | もしも新型コロナ感染症にかかったら
特集 | 地産地消でコロナを打ち負かそう!

[発行]

株式会社日本ネットワークサービス

〒650-0047

兵庫県神戸市中央区港島南町1-4-10

[編集]

ライフアン編集室

TEL 078-306-6600 FAX 078-306-6603

NIHONET <http://www.nihonet.co.jp/>

LIXIL 節水のヒミツ

まずは 過去の従来品との比較をチェック!

節水



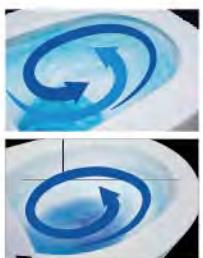
リクシルがこ～んなに節水できるヒミツは…?

「お掃除らくらく構造」の仕組みまとめて解説

INAXのトイレはキレイにこだわった最新機能で、ずっと快適が続きます。

パワーストリーム洗浄

強力な水流が便器鉢内のすみずみまで回り、少ない水でもしっかり汚れを洗い流します。



サティスGタイプ
サティスSタイプ

鉢内除菌

プラズマクラスターイオンで浮遊カビ菌や付着菌を除菌。においの発生を抑えます。



フチレス形状

フチを丸ごとなくし、サッとひと拭き。お掃除ラクラクです。



■ サティスSタイプに対応します。

アクアセラミック

落ちにくい汚物よごれも、水を流すたびにツルんと落ち、リング状の黒ずみや便器のくすみの原因となる水アカが固着しないから、普段のお掃除でいつもキレイ。さらにキズがつきにくく細菌にも強いので、陶器の美しさを長く保ちます。



AQUA CERAMIC
SIAA ISO22106 for KOHOKIN

おすすめプラン①

アメージュZA
シャワートイレ
リトイレ手洗付
(YBC-ZA20AH/BW1 DT-ZA281AH/BW1)



ハイバーキラミック
節水5L洗浄
パワーストリーム洗浄
フチレス形状

¥149,000~(税込)

標準工事費込

おすすめプラン②

サティスSタイプ
リトイレSR5
(YBC-S40H/BW1 DV-S825H/BW1)



節水5L洗浄
タンクレス
キレイ便座
パワーストリーム洗浄
フチレス形状

¥257,900~(税込)

標準工事費込

お待たせしました! にほねっと祭開催決定!!

こんなに 節水!
こんなに おトク!

エコで快適なトイレ

近年トイレはお掃除が楽になったり節水で家計に優しく地球にとってもエコなど大きく進化しています。今回は「LIXIL」の特徴をご紹介! お部屋のリフォームにお役立ていただければと思います。



主婦想いの
トイレね!

リフォレなら、
パッと交換、空間すっきり。

大規模なリフォーム工事が必要なく、便器を取り替えるだけでトイレが変わる「リフォレ」。見た目も、お掃除のしやすさや手洗いのしやすさも、想像以上! あなたの毎日を一新させます。

¥263,600~(税込)

標準工事費込

POINT 1 見た目すっきり

リフォレはシャープなシリエットの便器がキャビネットと一緒にしたデザイン。見た目がすっきりして空間が広く感じられます。



POINT 2 お掃除ラクラク

ホコリが溜まりやすいタンク後ろの部分をすべてキャビネットと一緒にしたデザイン。リフォレには、凹凸がないのでホコリや汚れが溜まりにくく、お手入れがカンタンです。



POINT 3 しっかり収納 使いやすい

お掃除道具や予備のトイレットペーパーなど、トイレには置いておきたいものがいっぱい。リフォレならキャビネットにしっかり収納できます。



I型は手洗器をコーナーに配置したこと、手洗器に容易に近くすることができます。またI型・L型共に高さも従来のタンク上の手洗いよりも低く抑えることで、洗いやすくなっています。

HDC 神戸LIXIL
ショールームにて開催 11月8日(月)~11月14日(日)

詳しくは後日投函の
チラシにて

快適トイレ「リフォレ」





マンションに“インターホン”って重要？



マンション用インターホンの歴史

1971年から登場したマンション用インターホン。はじめはエントランスの集合玄関機の操作はそれぞれの部屋のボタンを押す「フルキー式」でした。その後、部屋番号を押して呼び出す「テンキー式」に代わり、現在「タッチキー式」に至っています。また、宅内も当初は音声通話のみだったのが、90年代から白黒モニター付きが普及。90年代後半になると、モニター画像は白黒からカラーに変わりました。そして2000年代に入ると受話器のない「ハンズフリー」になり、現在では「遠隔応答」が可能な時代になりました。



今求められるインターホンの機能とは？

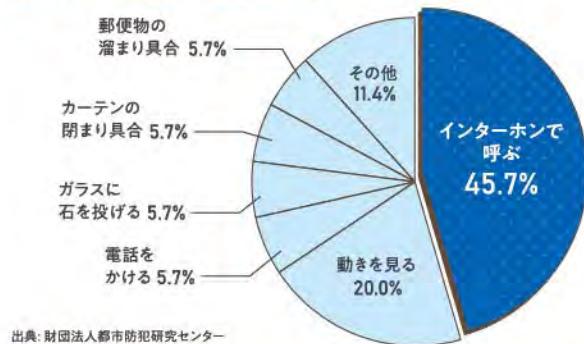
① 侵入者を強力に牽制する「モニターテレビ付きインターホン」

侵入者の45%は、インターホンで留守を確認します。玄関まで行かなくても、不審者をインターホン越しにシャットアウト。さらに、自動録画機能を搭載したモニターテレビ付きインターホンは在宅・留守にかかわらず、呼び出しボタンを押した人をすべて録画します。顔を見られるのを嫌う侵入者にとって、カメラの存在は強力な犯罪抑止力になります。

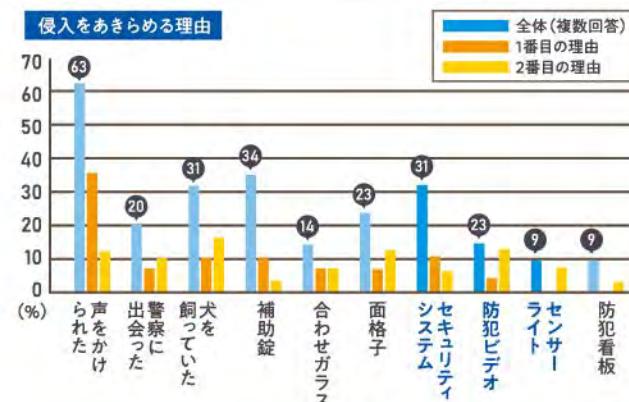


防犯システムを備えたマンションは、侵入者に犯行をあきらめさせる効果があります。

侵入者は留守をインターホンで確認



侵入をあきらめる理由



最新のインターホンには、録画機能のほか、センサーライト、非常通報システムなど、セキュリティ機能を強化した機種が増えています。

マンションにインターホンって重要？

② あらゆる防災システムと連動 「すまいの安心・安全を強化」



最新のインターホンの機能には、火災による煙、熱、ガス漏れを自動的に感知した際には、インターホンからアラーム音と警報メッセージが発せられ、警備会社にいち早く発信され、住戸や建物内の人々に危険を知らせることができるタイプが多いです。

マンションのインターホンは「パナソニック」と「アイホン」の2大メーカー！

マンションインターホンは計画的にリニューアルしましょう

マンションインターホンの交換時期は、メーカーの推奨交換期間や故障率の増加などを勘案すると約15年が目安となっています。また、各インターホンメーカーの補修部品の保有期間は生産終了後7年間となっています。生産が終了した製品の場合、住戸のインターホンが故障してもメーカーでは修理ができないことがあります。この場合には、マンション全体でシステムをリニューアルするまで、故障が発生した住戸は使用できない状態になってしまうため、補修部品の調達が可能な時期が過ぎたら、管理組合で計画的にリニューアルを進める必要があります。

リニューアルするなら同じメーカー？違うメーカー？

マンションインターホンメーカーは、消防法による検査合格品として「アイホン」と「パナソニック」の2つがほとんどです。また、全面的にインターホンをリニューアルする場合には、現在のマンションは火災報知器と連動していることが多く、その場合は同じメーカーを選択する方が後々の機器トラブルが少なくて済みます。

現在の集合インターホンは、上記で説明した以上に驚くほど高機能になっており、録画機能付や、不在時には外出先に連絡が届くなどの機能が付いた製品など、さまざまな種類があります。管理組合の要望によってさまざまな商品の中から、比較してアンケート調査などをおこなった上で導入する商品を決定しましょう。



管理組合 管理会社への **届出**って?



届出がないと、トラブルの元になる??



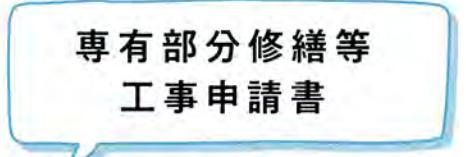
前回のライファンでは管理規約「マンションルール」について、様々な事例をお伝えしました。管理会社では皆さんが安心、快適に過ごせるよう様々な情報を預かりしています。その中には個人情報も含まれるため、管理会社として厳重に取り扱っております。例えば、売買で所有者が変更となった場合、「管理組合加入ならびに資格喪失届」の提出が必要になります。この届出は「〇〇マンション〇号室の所有者がAさんからBさんに変わりました」という届出です。その中には、皆さんが納めている管理費についても「新組合員(新所有者)の管理費等負担開始は〇月分より」と明記されており、管理会社はこの届出をもって、請求先を旧所有者から新所有者へ変更します。つまり、届出がない場合は旧所有者へ請求が続くことになり、トラブルの元となってしまいます。「届出」は管理組合、管理会社共にとても重要な書類です。

では、どのような届出が必要になるのでしょうか？



CASE:1 より快適に過ごせるよう部屋をリフォームしたい

| | | |
|---|--|-------|
| 新規工事申請書 | | 年 月 日 |
| 東京支店修繕等工事申請書 | | |
| この度、当社所有する建物の修理等の工事を次の通り行いたいので、管理部門に依頼をしあわせていただきます。 | | |
| 工事内容 | | |
| 工事範囲 | | |
| 担当業者 | | |
| 担当者名 | | 田嶋尚 |
| 連絡先 | | |
| 担当部課 | | 設備部 |
| 担当課題 | | 仕様認定 |
| 担当員 | | 工河男 |
| 専任部分修繕工事承認書 | | |
| 年 月 日 | | |
| 署名 | | |
| 署名より 年 月 日に承認がありました。両箇所に記載された 該当の修理等の工事については、実施することを承認します。 確認用印 | | |
| 確認用印 | | ⑥ |



「専有部分修繕等工事申請書」は、工事内容・期間・施工業者の明記が必要で、管理合承認期間として、工事実施日より遅くとも2週間前までの提出が望ましいです。



女性は必ず
確認して
おきましょ

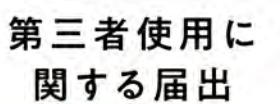
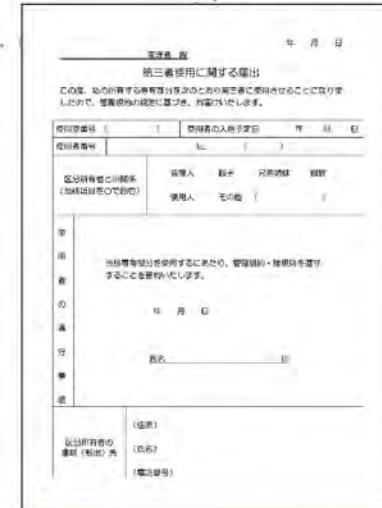


床材(畳からフローリング等)を変更する時は、組合によっては近隣住戸(直下、斜め下、両隣など)から「同意書」をとって頂く必要がある場合もあります。隣の部屋で急にリフォーム(工事)がはじまり、騒音が響いてくると不快に思う方もいらっしゃいますよね。また、見知らぬ作業服を着た方々がマンション内外を行き来していると、不安に思われる方もいらっしゃいます。実際に管理会社へそのような問合せも多く、リフォーム工事をよりスムーズに行うためにも、届出はきちんと行っていただくようお願いいたします。

CASE:2 転勤で部屋が空室になるから、賃貸に出したい



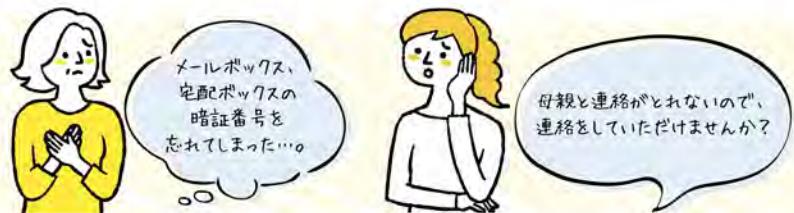
長期的に他の場所へ住まわれる場合は、「転居届」が必要です。大事な案内(総会資料や議事録)などをお送りする際、「住所不明」の場合、管理組合情報をお伝えすることが出来ません。管理費等の改定やルールの変更、マンション建物の工事内容など大切な管理組合決定事項です。情報が必ずお手元に届くよう「転居届」をご提出ください。



賃貸(第三者へ貸し出す)に出す場合は、「第三者使用に関する届出」が必要です。この書面は「部屋を貸しています。」という情報と共に、「賃借人がマンションルールを厳守します。」という契約書にもなります。届出がなければ、漏水や感知器の誤報など、緊急の対応があつた場合、本人へ連絡がとれず、対応時間を使し、他の居住者へご迷惑をおかけする場合もあります。被害がひどくなった場合、所有者への責任ともなりかねません。管理会社として適切な対応をするためにも、届出をお願いします。



お預かりした個人情報は厳重に管理しております。◆



様々な問合せがございますが、ご本人又はご本人との関係が確認出来ない場合は、個人情報保護のためお答えすることができません。そのため「緊急連絡先登録用紙」の情報を元に、本人確認を行ったうえで、対応をさせていただいております。また、漏水対応などで至急連絡を取る必要がある場合など、様々な事故に対しても早急に対応できるように提出をお願いしております。他にも「ペット飼育申請書」や、各使用に関する届出など、管理組合により提出書類が異なります。より詳しい届出事項につきましては、管理会社へお気軽にご確認ください。



各種届出書の
ダウンロードはこちらから▶





年末までにお部屋をすっきり!

不要品を片付けましょう!

近年ゴミ出しのルールは徐々に厳しくなっており、粗大ごみ一つにしても処分するのに運ぶ手間と費用がかかります。最近では「断捨離」という言葉があるように「片付け」がブームとなっています。しかしその反面、使わないけど自宅に眠らせている物、1年間で不用品になってしまふ物は意外と多いと言われています。今回ご紹介するサービスでは、お気軽に不要な物を引き取って処分してくれるサービスです。この機会に「断捨離」「片付け」してみてはいかがでしょうか。

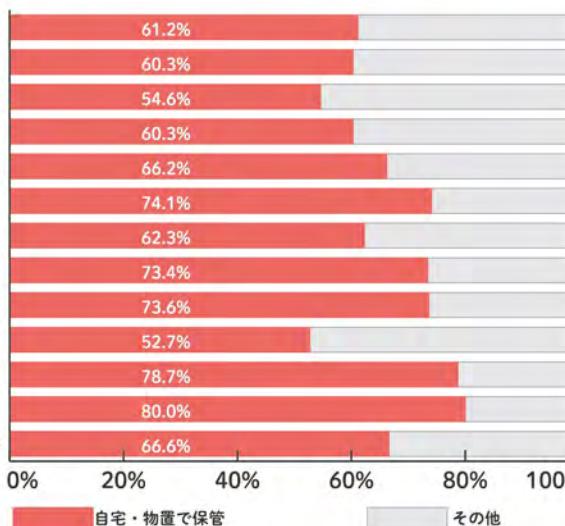
使わない物を自宅・物置に保管している人がたくさん居ます

使わない物を皆さんはどうしているか、調査によると現在最も多いのは、「リユースショップ等への売却」でも「ごみとして処分」でもなく、「自宅・物置に保管」であると言われています。多くの人が不用になつても捨てずに取つておいでいる「退蔵(たいぞう)」が多いことがわかります。例えば、「携帯電話・スマートフォン」「カメラ・周辺機器」は製品が小型化したことなどから、約8割の人が退蔵しています。不用になる頻度の高い書籍では62.3%、「衣類・服飾品(ブランド品を除く)」では54.6%の人が退蔵しています。退蔵してしまうことの背景には、物を大事にするあまり捨てたくないという気持ちや、捨てるための手続きが面倒であるなど、様々な気持ちが影響していると考えられます。

皆様のお家にも下記グラフにあるような不要品が眠っていませんか?

使わないタンス、古い携帯電話、使わない子供服、思い出の品としてとつておいたが、使つた試がない物など、思いあたりませんか?公共のごみ回収では、大きなゴミはシール券を買って、自分でゴミ置き場まで持つていかないといけないなど労力や手間もかかります。また、パソコンなどリサイクルに係わる物は簡単には捨てられないなど、ゴミ捨てても気軽に何でもというわけにはいきません。

- 家具類
- ブランド品
- その他衣類服飾品
- ベビー・子供用品
- 日用品・生活雑貨
- スポーツ・レジャー用品
- 書籍
- ソフト・メディア類
- ゲーム機器
- 玩具・模型
- カメラ・周辺機器
- 携帯電話
- パソコン・周辺機器



不用品でお困りの方は
右ページをご覧ください!

今回ご紹介する「**不用品回収サービス**」は、定額でご自宅まで取りに来てくれる、非常にありがたいサービスです。

また、パソコンなどのリサイクル商品にも対応できるため、物置やお部屋に「退蔵」してしまっている不要品を一気に片付けることができます。

*商品によって対応できない物もございますので、ご連絡時に詳しく商品内容をお伝えください。

期間限定キャンペーン(回収期間)
2021年10月12日～2021年11月12日

不用品(不要品) まとめて回収サービス

お部屋まで回収に
うかがいます!

何点でもまとめて回収します 5,500円(税込)

以下のお品物は(状態にかかわらず)上記基本料金(5,500円)で何点でもOK!

- | | | |
|----------------------|--------------------|----------------------|
| ●パソコン(デスクトップ・ノート型)本体 | ●ビデオデッキ・DVDプレーヤー | ●鍋・フライパン |
| ●モニター(ブラウン管は別途) | ●ブルーレイレコーダー | ●玩具・ぬいぐるみ・人形 |
| ●パソコン周辺機器・ワープロ | ●デジカメ・ビデオカメラ・カメラ | ●バッグ |
| ●コーヒーメーカー・ポット | ●ゲーム機器 | ●タオル |
| ●炊飯器・トースター・電子レンジ | ●掃除機・アイロン | ●書籍 |
| ●ジューサー・ホットプレート | ●ドライヤー | ●段ボール |
| ●オープンレンジ | ●卓上ミシン | ●洋酒(未開封品) |
| ●ガスコンロ・卓上コンロ | ●電話機 | ●香水 |
| ●食器洗浄機・食器乾燥機 | ●ストーブ・ヒーター・扇風機 | ●日用雑貨品・贈答品 |
| ●コンポ・ラジカセ・アンプ | ●加湿器・除湿器・空気清浄機 | ●米・缶詰・乾麺・菓子・保存食など |
| ●チューナー・各種音楽プレイヤー | ●中古食器(碗・皿・カップ他) | (生鮮食料品以外で消費・賞味期限内の物) |
| ●ギター…小型音響機器 | ●カトラリー(スプーン・フォーク他) | |

別途料金となるものの費用目安

- *上記基本料金+下記の様なお引き取り費用となります。
- | | | | |
|------------|------------|-------------------|------------|
| ●布団1枚 | 1,100円(税込) | ●学習机(椅子込み) | 4,400円(税込) |
| ●ソファ(2人掛け) | 5,500円(税込) | ●シングルベッド(マットレス込み) | 6,600円(税込) |
| ●3段カラーボックス | 1,100円(税込) | | |

*費用はお品物のサイズなどにより異なる場合があります。※記載のない大型のお品物についてもお気軽にご相談ください。

にはねっと
管理マンション
お住まいの方に限り
左記から

10% OFF

買取査定もいたします!

お電話でのお問い合わせはこちから(受付時間/9:00～18:00)

0120-599-979

必ず「ライファンを見た」とお伝えください。上記割引価格が適応されます。

サービス提供会社
株式会社イーカス

Reuse & Recycle

EC.U.S

〒657-0043 神戸市灘区大石東町2-5-6
古物商許可 兵庫県公安委員会 第63111600021号

成年後見制度を理解して しっかり[財産]を守ろう



成年後見制度とは

認知症になって判断能力が衰えてしまった時に自分に代わって財産の管理をしてもらったり、様々な契約を代わりにしてくれる制度です。支援してくれる人の事を「成年後見人」もしくは「任意後見人」といいます。

現在約23万人の方が利用されており、年間約3万7000人が新たに利用を開始しています。

成年後見制度の種類

成年後見制度は「法定後見」と「任意後見」の2種類で構成されています。

法定後見

認知症の度合いによって3段階に分かれています。
この3つを併せて法定後見といいます。

- | | |
|----|-----------------------|
| 後見 | ●判断能力が全くない状態の時に利用します。 |
| 保佐 | ●判断能力が著しく不十分な時に利用します。 |
| 補助 | ●判断能力が不十分な時に利用します。 |

判断力が不十分な方が
法律上利用できる後見制度



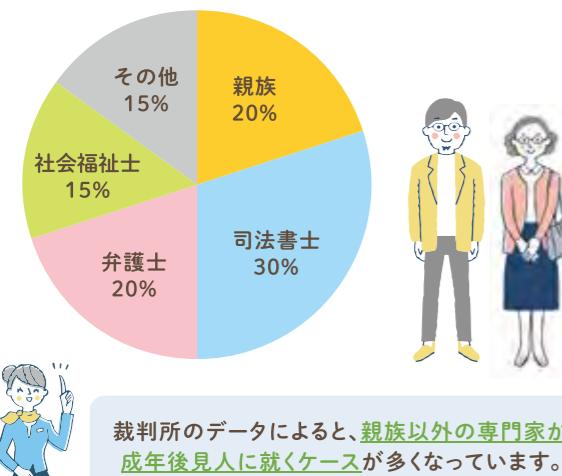
任意後見

法定後見とは違い、元気なうちに将来自分が認知症になった場合に備えて、自分の老後を任せたい人と公正証書で任意後見契約を結んでおきます。
そうする事で自分が認知症になった時、その人に任意後見人になってもらえます。

事前にご自身が行う事が出来る
後見制度



成年後見人にはどんな人がなる?



成年後見制度を使うメリットとデメリット

メリット

- 財産の管理や契約を任せることができる
- すでに周りにおられるケアマネージャー等の福祉関係者と連携して動いてもらえる
- 詐欺に遭う被害を防ぐことができる

デメリット

- 専門家に成年後見人に就いてもらうと費用がかかる
- 親族に成年後見人に就いてもらうと裁判所への定期報告が大変
- 贈与等は自由にできなくなる

超高齢化社会に突入している日本。皆さんの中にも後期高齢者と言われる年齢層の方も大勢おられます。このライファンを読んでいただいている方はほとんどが「マンション」という資産をお持ちです。もしも自分が「認知症」等を煩い、正しい判断ができない状態にならどうしますか? 悪意を持った人にだまされて、資産を奪われたり…そんな高齢者の判断力につけ込む悪意のある人も実際には存在します。こういった被害を防ぐため、成年後見制度というものがあります。

今回はこの成年後見制度について詳しくご説明します。

成年後見制度の利用方法

法定後見を利用するには、家庭裁判所に成年後見の申立てを行います。申立てを行う事で家庭裁判所が成年後見人を選任してくれます。

※成年後見人の候補者を指定することができますが、その候補者が選ばれるとは限りません。

任意後見の場合は任意後見監督人の選任の申立てを家庭裁判所に行います。そうすると、家庭裁判所が任意後見人を監督する任意後見監督人を選任してくれます。この任意後見監督人がいる事が、任意後見人が後見を行う事ができる条件になっています。

法定後見人制度の場合

老人ホームとの契約など
後見人がおこないます。



任意後見人制度の場合

自宅の売却、管理会社とのやり取り、
預貯金の管理、生活必需品の買い出しなども
後見人がおこないます。



成年後見制度ってどんな人が利用するとよいの?

- 独身で高齢の方
- お子様がおられない高齢のご夫婦
- 障がいを持つ方
- お子様が障がいを持っておられる方

- 高齢でお金の管理が難しくなってきた方
- 認知症になった後に相続等で財産を取得される方

上記に当てはまる場合は成年後見制度の検討を!!



今回取り上げさせていただいた成年後見制度は施行されて20年ぐらいの制度ですが、今の日本は超高齢化社会に伴い認知症になつてもまだ老後は続く時代となりました。そのため成年後見制度の利用者はどんどん増えているのが現状です。こんな時代だからこそ、自分の老後を支えるためにどんな制度が用意されているかをしっかり知って老後に備えておくのが大切ですね。

つむぎグループ様 ご紹介



つむぎグループは司法書士・土地家屋調査士・行政書士がそれぞれの得意な分野を持ち寄り、より良い法的サービスを提供するために設立されました。老後や相続に関するご心配事がありましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせは
コチラから 06-4709-0355

大阪市北区神山町8番1号梅田辰巳ビル
司法書士法人つむぎ
土地家屋調査士法人つむぎ
行政書士法人つむぎ
代表社員 西谷尚志

もしも

新型コロナ 感染症に かかったら



新型コロナ感染症で自宅療養といわれたが、どうすればよいのかわからない。家族に移したらどうしよう。新型コロナウイルスの感染が拡大している中、誰が罹患してもおかしくない状況です。今回は、もしも新型コロナウイルス感染症にかかったらどの様な対応が必要か考えてみましょう。

新型コロナ感染後の経過イメージ



まずははじめに

「新型コロナウイルス感染症」の診断は、
臨床経過や身体所見・検査所見を組み合わせて総合的に判断されます。

PCR検査

PCR検査はウイルスの遺伝情報を增幅して、ウイルスの有無を判断する方法。少ないウイルス量でも増幅して検出できるので、PCR検査は抗原検査よりも正確な検査方法です。

「新型コロナウイルス感染症」と診断されたら

基本保健所の指示や医師による症状の判断により「入院」もしくは「自宅療養」などの対応となります。入院の場合は全て医師の判断となりますので、今回は割愛し、「自宅療養」の場合を想定します。



新型コロナ感染中の自宅療養の過ごし方

自宅療養の過ごし方を一言でまとめると「安静にし、症状を抑えながら周りにうつさない」ことを徹底するといえます。

1 自宅から外出しない



当然ですが、自宅療養中は自宅から出ることができません。通常同居している方も濃厚接觸にあたるため、同様に自宅から出ることができません。買い物もネットで同居していない方の力を借りることになります。後述するように、ある程度準備が必要になります。ゴミ処理も周りに感染させない対策がもちろん必要です。

2 部屋を分ける



できる限り部屋から出ないようにして人との接觸をなくしてください。特に濃厚接觸でも検査が陰性だった方は、陽性の方と接觸機会を増やすことで陽性になる確率が上がります。

- 陽性の方と共に用な物(ドライヤーなど)、なるべく分けて使用する
- 部屋を分けられない場合は仕切りやカーテンで区切って過ごす
- 食事はできるだけ自分の部屋にし、食器は使い捨て。終わったのちはビニール袋で口を縛る
- お風呂は陽性の方が一番最後で、シャワーで浴室を洗ったのち、換気をしっかりする
- 会話するときはマスク着用で、頻回のアルコール消毒を行う
- ドアノブなど複数使う共用器具に関してはこまめに消毒する

などが必要になります。

家族や自分が新型コロナウイルス感染症になった時の準備は?

家族が陽性と診断された場合、同居している家族も濃厚接觸として自宅療養になってしまいます。新型コロナウイルスに感染しないことが最も大切ですが、それでも万が一自宅療養になった時に備えてある程度準備しておいた方が無難です。

1 水と食料



発熱している方だと悪化する要因の一つに「脱水」があげられます。通常よりも多くの水が必要になることもあります。栄養も通常よりも多く必要になります。食欲がなくても食べれて、必要なカロリーが確保できるものがあるとなおよいででしょう(レトルトのスープやお粥・ゼリー食品など)脱水の際には、水分の他に塩分も必要なことに注意しましょう。

2 マスク・ビニール袋・手袋などの衛生用品



陽性の方の体調管理の次に大切なのが、周りにうつさないこと。前述の通り、マスクやエプロン・ゴミ袋・レインコート・使い捨て手袋や消毒グッズなどが必要になります。特にゴミ袋・ビニール袋は簡易ガウンも作れ、手袋の代用にもなるため多めに確保しておいた方がよいでしょう。他、日常で消費しやすいティッシュペーパーやトイレットペーパー・生理用品なども確保したほうが無難です。

3 体温計・酸素飽和度測定(パルスオキシメーター)



体温計は普段の体調管理にも、必須アイテム。また、重症度を把握する上でパルスオキシメーターも必要でしょう。貸し出しを行っている場合も多いので保健所に相談してみるとよいでしょう。

4 常備薬



かかりつけ医に相談すれば薬は郵送してもらえる可能性が高いですが、それでも郵送に時間がかかる場合、かかりつけ医に相談しながら常備薬で補う方法もあります。解熱薬や風邪薬を中心とする常備薬として持っておくとよいでしょう。

5 ネット環境の整備



ほとんどのものはネットを経由することで手に入るようになりましたが、ネットが使えないとき「いざ」という時に対処できません。不足の事態に備えて、(特に年寄りの方)ネット環境を整えてあげるとよいでしょう。

6 同居していない方(家族・友人)の協力



それでもネット経由で手に入らないものもありますし、薬の郵送になるとどうしても時間がかかるかもしれません。普段から同居していない方の協力が得られる体制づくりをするとよいでしょう。

新型コロナでの自宅療養期間は下記3つに問題が無くなれば終了とされています

- 発症から10日経過していること
 - 呼吸器症状が軽快していること
 - 解熱薬を使わないで72時間以上、発熱がないこと
- また症状がないけど濃厚接觸に該当した場合は「最終接觸日から14日間、行動の自粛と健康観察が必要」とされています。
検査が陽性か陰性は問ないのでご注意下さい。

地産地消で

コロナを打ち負かそう!

新型コロナの影響により、緊急事態宣言や蔓延防止措置などが発出され、様々なイベントが中止になったり、飲食店の時間規制や酒類の提供が規制されるなど様々な影響がありました。この影響は様々な業種にも影響が出ており、飲食店へ食材を卸していた農家なども売り先の減少などで多大な影響を受けています。レジャーなども感染リスクから自粛気味になり、人の流れが大きく変わったこの1年でした。丹波地区は兵庫県でも有数の農産地で、秋になると様々な秋の味覚が収穫されます。秋野菜をはじめ、黒枝豆、松茸や栗など丹波ならではのブランド食材も多く、せっかくの秋の味覚が皆様に届かないのも悲しいことです。以前は当社も丹波で子供たちに里山体験を実施したり、お米を育てたりと、様々な協力を頂き、イベントなども実施してきました。今回はそんな丹波の魅力をご紹介。最後には年末にうれしい「丹波産黒豆」をプレゼント!!是非ご応募ください。

丹波の名産品をご紹介

丹波篠山 山の芋

ごつごつとした外見とは対照的に、すりおろすと純白できめ細やかな粘りけがあります。山かけ、とろろ汁、とろろご飯に最適です。するするとおなかに入って消化が良く、強壮、強精、疲労回復、高血圧防止など体にもうれしいごちそうです。

丹波栗

粒が大きく甘みにすぐれた丹波栗は、数百といわれる栗の品種の中でもトップクラスの味。栗ごん、上品な甘みの栗菓子、ちょっと珍しい栗酒など、楽しみ方もいろいろです。消化、吸収の良い健康食品です。

丹波篠山 黒豆

大粒ほんのり甘く、色つやも美しい黒豆の最高級品。「瘤の肉」と呼ばれるだけあって、栄養価もバツグンです。お正月の煮豆以外にも枝豆、味噌、酒豆腐など、人気商品がいっぱい。年間を通じて篠山市内では、黒豆オリジナル料理を味わうことができます。

丹波篠山 黒枝豆

丹波篠山黒枝豆は、黒豆がサヤの中で熟成しきって、黒色になる前の青いサヤの状態のものです。大粒で糖度が高く、独特のこくと風味があり、枝豆の最高級品です。

丹波松茸

丹波松茸は香りの良さと弾力に富んだ歯ごたえで、広く全国に知られています。近年は環境の変化などにより収穫量が激減し、非常に高価なものになってしましましたが、秋の味覚には変わりはありません。

兵庫丹波の
魅力を
再発見!!



様々な名産がある丹波、
行ってみたくなりませんか?

コロナが終息したらぜひお出掛けしましょう。



Lifan読者限定

「丹波の黒豆」プレゼント!

20名様
限定



大粒で品質の高い黒大豆として全国的に知られる『丹波の黒豆』特に丹波篠山産は別格とされていて、篠山産は同じ丹波地方の黒豆でも市場では高値が付きます。丹波の黒豆は『丹波黒』という品種で、大きな豆粒を育成するのに時間がかかります。正月用の黒豆に間に合うかどうかというギリギリのところで、葉を落とし、枯らす作業をおこないます。なるべく豆が完熟するまでじっと待ってから収穫し、自然乾燥させる従来のやり方で育てています。このブランド黒豆をぜひ皆さんに味わっていただきたい。今回は20名様に「丹波黒豆250g」をプレゼントいたします。上記の通り黒豆の収穫は12月頃となるため、プレゼントの発送も年末となります。おおよそ12月20日以降の発送となります。



おせちにうれしいプレゼント!!

★「丹波の黒豆」プレゼント!!★

右記QRコードから必要事項及び当ライファンの
ご感想をご記入の上ご応募ください。

当選は商品の発送を以て換えさせて頂きます。

当選賞品:丹波黒豆250g

当選人数:抽選の上20名様

応募期限:10月31日

